



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Exploitation détaillée

Giese, Kay

Association: Post SV Buxtehude

Dossard: 9

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:04:34

Vitesse: 6.68 km/h

Kilométrage: 8:59 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 221)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 193)

Meilleur temps dans le parcours: 15:53:45

Place par catégorie: 25 (de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:53:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|------------------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|-----------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | catg.Homm | Hommes | | | km | Temps | |
| km 6,28 Gedenk | 6.28 | 43:19 | 6:53 | 24 | 9:59 | 107 | 9:59 | 6.28 | 43:19 | 6:53 | 24 | 9:59 | 107 | 9:59 |
| km 11,32 Behms | 5.04 | 30:14 | 5:59 | 14 | 5:32 | 52 | 5:32 | 11.32 | 1:13:33 | 6:29 | 20 | 15:31 | 92 | 15:31 |
| km 22,10 Lübars | 10.78 | 1:05:58 | 6:07 | 13 | 11:25 | 60 | 15:02 | 22.10 | 2:19:31 | 6:18 | 18 | 26:20 | 73 | 26:20 |
| km 32,52 Naturs | 10.42 | 1:09:17 | 6:38 | 17 | 14:35 | 69 | 17:31 | 32.52 | 3:28:48 | 6:25 | 18 | 39:18 | 73 | 39:18 |
| km 43,36 Ruderc | 10.84 | 1:22:28 | 7:36 | 26 | 23:59 | 108 | 29:40 | 43.36 | 4:51:16 | 6:43 | 19 | 1:01:29 | 79 | 1:07:05 |
| km 55,35 Schönv | 11.99 | 1:37:21 | 8:07 | 28 | 34:08 | 133 | 37:04 | 55.35 | 6:28:37 | 7:01 | 20 | 1:30:02 | 92 | 1:44:09 |
| km 68,07 Garten | 12.72 | 2:06:02 | 9:54 | 31 | 53:05 | 166 | 53:05 | 68.07 | 8:34:39 | 7:33 | 26 | 2:13:10 | 110 | 2:36:30 |
| km 80,53 Schloß | 12.46 | 1:53:43 | 9:07 | 23 | 42:22 | 96 | 42:40 | 80.53 | 10:28:22 | 7:48 | 26 | 2:55:32 | 108 | 3:11:14 |
| km 99,65 Geden | 19.12 | 2:57:06 | 9:15 | 27 | 1:06:40 | 114 | 1:12:23 | 99.65 | 13:25:28 | 8:04 | 25 | 4:02:12 | 107 | 4:10:26 |
| km 112,75 Sport | 13.10 | 2:22:52 | 10:54 | 25 | 1:04:44 | 110 | 2:16:00 | 112.75 | 15:48:20 | 8:24 | 27 | 5:03:29 | 112 | 5:11:51 |
| km 124,92 Lichte | 12.17 | 2:25:49 | 11:58 | 26 | 1:07:03 | 129 | 1:07:03 | 124.92 | 18:14:09 | 8:45 | 27 | 6:10:32 | 107 | 6:17:19 |
| km 134,98 Buck | 10.06 | 1:37:21 | 9:40 | 16 | 39:52 | 79 | 39:52 | 134.98 | 19:51:30 | 8:49 | 27 | 6:50:24 | 106 | 6:50:47 |
| Test | 9.89 | 1:45:06 | 10:37 | 11 | 42:19 | 60 | 42:19 | 144.87 | 21:36:36 | 8:57 | 25 | 7:32:43 | 100 | 7:32:43 |
| Stadion Lobeckst | 16.01 | 2:27:58 | 9:14 | 5 | 38:06 | 38 | 38:06 | 160.90 | 24:04:34 | 8:58 | 25 | 8:10:49 | 101 | 8:10:49 |