



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Lems, Hans

□□: ntb
□□: 150

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:06:03

□□: 7.63 km/h
□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 272)

□□□□□/□: 104 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 30(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:28:22	7:36	47	1:18:41	154	1:18:41	27.39	3:28:22	7:36	66		116	1:18:41
Floh-Seligenthal	27.74	3:20:28	7:13	36	58:26	116	1:01:11	55.13	6:48:50	7:24	66		116	2:17:07
Finsterbergen	22.03	3:06:35	8:28	26	54:21	97	1:00:07	77.16	9:55:25	7:42	64		110	3:11:28
Fröttstädt	22.84	3:10:38	8:20	21	1:00:17	85	1:06:58	100.00	13:06:03	7:51	30	4:11:45	104	4:11:45