



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Heckmann, Edgar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 1122

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:30:44

Geschwindigkeit: 7,56 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 163 Punkte