



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Schürmann, Rolf

□□: Wat läuft
□□: 273

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:06:33

□□: 7.63 km/h
□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 272)

□□□□□/□: 106 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 26(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:02:59	6:40	23	39:09	81	53:18	27.39	3:02:59	6:40	7	-	117	53:18
Floh-Seligenthal	27.74	3:10:54	6:52	26	48:03	91	51:37	55.13	6:13:53	6:46	7	-	117	1:42:10
Finsterbergen	22.03	3:09:27	8:35	25	55:02	102	1:02:59	77.16	9:23:20	7:18	6	-	111	2:39:23
Fröttstädt	22.84	3:43:13	9:46	36	1:25:44	166	1:39:33	100.00	13:06:33	7:51	26	3:33:12	106	4:12:15