



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

## Niederreuther, Ramona

□□: LC Chiemgau-Steigenberger

□□: 170

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Frauen (20-34 Jahre)

□□□: 1:09:20

□□: 9.52 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 346)

□□□□□/□: 13 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:27	4:29	6	1:08	12	1:08	3.00	13:27	4:29	6	1:08	12	1:08	
□□ 2	1.00	5:20	5:19	6	0:32	10	0:32	4.00	18:47	4:41	6	1:39	12	1:40	
□□ 3	1.00	5:35	5:34	6	0:44	11	0:46	5.00	24:22	4:52	6	2:20	11	2:26	
□□ 4	1.00	6:22	6:21	6	0:58	10	0:58	6.00	30:44	5:07	6	3:18	11	3:22	
□□□ Hermannskli	2.60	15:50	6:05	8	2:35	14	2:39	8.60	46:34	5:24	6	5:53	11	6:01	
vor der Schiene	2.63	19:47	7:31	9	3:45	17	4:20	11.23	1:06:21	5:54	7	9:38	13	10:21	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:59	6:37	8	0:23	20	0:31	11.70	1:09:20	5:55	8	1:09:20	14	1:09:20	