



17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Frank Thösen

Gesamt-Zeit: 1:21:17

Startnummer: 305

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 279)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 28)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:34	25:07	19	4:01	148	4:46	0,50	12:34	25:07	29	4:01	211	4:46
Wechsel S -> R	-	2:20	-	7	0:30	46	0:59	0,50	14:54	29:48	29	3:57	123	5:07
Schwimmen Ges	0,50	14:54	29:48	29	3:57	123	5:07	0,50	14:54	29:48	29	3:57	123	5:07
Rad netto	20,00	36:01	1:48	10	5:07	65	11:48	20,50	50:55	2:29	29	9:04	211	9:46
Wechsel R -> L	-	1:16	-	20	0:44	134	0:50	20,50	52:11	2:32	29	9:09	211	10:16
Rad Gesamt	20,00	37:17	1:51	9	5:12	70	11:40	20,50	52:11	2:32	29	9:09	211	10:16
Lauf Ziel	5,00	29:06	5:49	24	9:22	162	11:07	25,50	1:21:17	3:11	18	17:28	128	21:23