



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

Henrik Stutzig

Startnummer: 25

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 29:38

Geschwindigkeit: 14,17 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Runden: 20 (7 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1   | 0,35                | 1:24       | 4:00         | 1          | -            | 1            | -              | 0,35          | 1:24        | 4:00          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 2   | 0,35                | 1:24       | 4:00         | 1          | -            | 1            | -              | 0,70          | 2:48        | 4:00          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 3   | 0,35                | 1:25       | 4:02         | 1          | -            | 1            | -              | 1,05          | 4:13        | 4:00          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 4   | 0,35                | 1:27       | 4:08         | 1          | -            | 1            | -              | 1,40          | 5:40        | 4:02          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 5   | 0,35                | 1:27       | 4:08         | 1          | -            | 1            | -              | 1,75          | 7:07        | 4:03          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 6   | 0,35                | 1:27       | 4:08         | 1          | -            | 2            | 0:10           | 2,10          | 8:34        | 4:04          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 7   | 0,35                | 1:28       | 4:11         | 1          | -            | 1            | -              | 2,45          | 10:02       | 4:05          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 8   | 0,35                | 1:30       | 4:17         | 1          | -            | 1            | -              | 2,80          | 11:32       | 4:07          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 9   | 0,35                | 1:28       | 4:11         | 1          | -            | 1            | -              | 3,15          | 13:00       | 4:07          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 10  | 0,35                | 1:30       | 4:17         | 1          | -            | 1            | -              | 3,50          | 14:30       | 4:08          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 11  | 0,35                | 1:30       | 4:17         | 1          | -            | 1            | -              | 3,85          | 16:00       | 4:09          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 12  | 0,35                | 1:31       | 4:19         | 1          | -            | 1            | -              | 4,20          | 17:31       | 4:10          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 13  | 0,35                | 1:31       | 4:19         | 1          | -            | 1            | -              | 4,55          | 19:02       | 4:10          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 14  | 0,35                | 1:32       | 4:22         | 1          | -            | 1            | -              | 4,90          | 20:34       | 4:11          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 15  | 0,35                | 1:31       | 4:19         | 1          | -            | 1            | -              | 5,25          | 22:05       | 4:12          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 16  | 0,35                | 1:32       | 4:22         | 1          | -            | 1            | -              | 5,60          | 23:37       | 4:13          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 17  | 0,35                | 1:30       | 4:17         | 1          | -            | 1            | -              | 5,95          | 25:07       | 4:13          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 18  | 0,35                | 1:31       | 4:19         | 1          | -            | 1            | -              | 6,30          | 26:38       | 4:13          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 19  | 0,35                | 1:32       | 4:22         | 1          | -            | 1            | -              | 6,65          | 28:10       | 4:14          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 20  | 0,35                | 1:28       | 4:11         | 1          | -            | 1            | -              | 7,00          | 29:38       | 4:14          | 1          | -            | 1            | -              |