



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Gröschel, Joachim

Temps total: 1:19:32

Association: SG Poseidon Eppelheim

Dossard: 178

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 172 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 147 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 29(de 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes		
Schwimmen	0.50	10:54	2.75	11	2:56	60	3:19	0.50	10:54	2.75	29			155	2:09															
Rad	20.00	44:10	27.17	14	8:16	74	8:21	20.50	55:04	22.34	27	2:57	135	7:27																
Lauf	5.00	24:28	12.26	13	5:02	64	5:05	25.50	1:19:32	19.24	29	19:01	147	21:59																