



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Kakerow, Silke

□□: Laufgruppe Atemnot

□□: 165

□□: 23.50 km

Halbmarathon Nordic Walking

□□□□:

Frauen

□□□: 4:06:56

□□: 5.59 km/h

□□□□□/□□□: 14 (of 18)

□□□□□/□: 10 (of 15)

□□□□□□: 3:19:41

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 3:19:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wechselstelle 2	11.00	2:03:41	5.34	11	28:20	11	28:20	11.00	2:03:41	5.34	11	28:20	11	28:20
Nordpark Erfurt	12.50	2:03:15	5.84	9	18:55	9	18:55	23.50	4:06:56	5.59	10	47:15	10	47:15