



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Bydlowski, Gudrun

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Startnummer: 1219

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:33:23

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 160 Punkte