



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Rellecke, Julian

Gesamt-Zeit: 1:18:54

Verein: Köln

Startnummer: 175

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:43	2,80	4	3:19	65	3:19	0,50	10:43	2,80	7	1:35	181	2:22
Rad	20,00	44:42	26,85	5	7:27	132	15:20	20,50	55:25	22,20	10	7:45	212	13:25
Lauf	5,00	23:29	12,78	6	3:21	81	16:45	25,50	1:18:54	19,39	8	11:35	143	21:10