



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Ruschel, Elke

Verein: Bottrop

Startnummer: 1217

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:34:06

Geschwindigkeit: 7,40 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 159 Punkte