



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Tietz, Gabriele

Verein: Bottrop

Startnummer: 1218

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:34:19

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 159 Punkte