



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Lenz 2 Run

□□□: 11:57:50

□□: 2007

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 14 (of 17)

□□□□□□: 8:19:04

□□□□:

□□□□□: 9 (of 9)

Männerstaffel

□□□□□□□: 8:19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:22:26	7:23	9	1:13:44	17	1:13:44	27.39	3:22:26	7:23	9	1:13:44	3	1:13:44
Floh-Seligenthal	27.74	3:29:14	7:32	9	1:11:04	16	1:11:04	55.13	6:51:40	7:28	9	2:24:48	3	2:24:48
Finsterbergen	22.03	2:17:07	6:13	7	33:13	9	33:13	77.16	9:08:47	7:06	8	2:58:01	3	2:58:01
Fröttstädt	23.06	2:49:03	7:19	7	46:51	13	46:51	100.22	11:57:50	7:09	9	3:38:46	14	3:38:46