



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Martin Paul

Gesamt-Zeit: 1:07:41

Startnummer: 340

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Kategorie-Platzierung: 3(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:16	18:32	6	1:28	24	1:28	0,50	9:16	18:32	38	1:28	24	1:28
Wechsel S -> R	-	2:09	-	5	0:20	30	0:48	0,50	11:25	22:49	38	0:31	211	1:38
Schwimmen Ges	0,50	11:25	22:49	38	0:31	211	1:38	0,50	11:25	22:49	38	0:31	211	1:38
Rad netto	20,00	34:08	1:42	3	1:13	27	9:55	20,50	45:33	2:13	38	1:32	211	4:24
Wechsel R -> L	-	0:58	-	10	0:21	70	0:32	20,50	46:31	2:16	38	1:42	211	4:36
Rad Gesamt	20,00	35:06	1:45	3	1:11	25	9:29	20,50	46:31	2:16	38	1:42	211	4:36
Lauf Ziel	5,00	21:10	4:14	4	0:55	29	3:11	25,50	1:07:41	2:39	3	2:14	17	7:47