



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Leppla, Frank

Verein: LG Braunschweig

Startnummer: 147

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:55

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 13(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,00 | 14:09 | 4:43 | 18 | 2:14 | 152 | 3:43 | 3,00 | 14:09 | 4:43 | 18 | 2:14 | 152 | 3:43 |
| Runde 2 | 1,00 | 5:33 | 5:32 | 16 | 0:45 | 138 | 1:32 | 4,00 | 19:42 | 4:55 | 18 | 2:59 | 152 | 5:15 |
| Runde 3 | 1,00 | 5:43 | 5:43 | 16 | 0:46 | 138 | 1:37 | 5,00 | 25:25 | 5:05 | 17 | 3:42 | 150 | 6:52 |
| Runde 4 | 1,00 | 6:34 | 6:33 | 15 | 0:56 | 137 | 1:55 | 6,00 | 31:59 | 5:19 | 17 | 4:38 | 145 | 8:47 |
| Letzte Runde He | 2,60 | 16:06 | 6:11 | 13 | 2:19 | 135 | 4:37 | 8,60 | 48:05 | 5:35 | 16 | 6:47 | 145 | 13:24 |
| vor der Schiene | 2,63 | 20:00 | 7:36 | 13 | 3:33 | 128 | 6:18 | 11,23 | 1:08:05 | 6:03 | 15 | 10:16 | 137 | 19:06 |
| nach der Schiene | 0,02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11,25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0,45 | 2:50 | 6:17 | 9 | 0:19 | 99 | 0:42 | 11,70 | 1:10:55 | 6:03 | 14 | 1:10:55 | 137 | 1:10:55 |