



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Heiko Beck

Gesamt-Zeit: 1:08:11

Verein: dwpbank-kette rechts!

Startnummer: 199

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 37)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:32	21:03	12	2:44	69	2:44	0,50	10:32	21:03	38	2:44	211	2:44
Wechsel S -> R	-	2:34	-	12	0:45	69	1:13	0,50	13:06	26:11	38	2:12	211	3:19
Schwimmen Ges	0,50	13:06	26:11	38	2:12	211	3:19	0,50	13:06	26:11	38	2:12	211	3:19
Rad netto	20,00	32:55	1:38	1	-	13	8:42	20,50	46:01	2:14	38	2:00	211	4:52
Wechsel R -> L	-	1:20	-	21	0:43	140	0:54	20,50	47:21	2:18	38	2:32	211	5:26
Rad Gesamt	20,00	34:15	1:42	2	0:20	14	8:38	20,50	47:21	2:18	38	2:32	211	5:26
Lauf Ziel	5,00	20:50	4:09	3	0:35	23	2:51	25,50	1:08:11	2:40	5	2:44	22	8:17