



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Biskamp, Andrea

Asociación: Philippsthaler Landgrafen

Dorsal: 86

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 2:14:28

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 7)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 1)

mejor tiempo del recorrido: 2:14:28

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:23	5:20	1	-	1	-	3.25	17:23	5:20	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	18:33	5:42	1	-	1	-	6.50	35:56	5:31	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	18:51	5:48	1	-	1	-	9.75	54:47	5:37	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	19:42	6:03	1	-	1	-	13.00	1:14:29	5:43	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	19:39	6:02	1	-	1	-	16.25	1:34:08	5:47	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	20:27	6:17	1	-	1	-	19.50	1:54:35	5:52	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	19:53	6:07	1	-	1	-	22.75	2:14:28	5:54	1	-	1	-