



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Biskamp, Stephan

Asociación: Philippsthaler Landgrafen

Dorsal: 36

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:48:49

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 7)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 1:48:49

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:21	4:24	2	0:33	2	0:33	3.25	14:21	4:24	2	0:33	2	0:33
vuelta 2	3.25	14:51	4:34	1	-	1	-	6.50	29:12	4:29	2	0:25	2	0:25
vuelta 3	3.25	15:26	4:44	1	-	1	-	9.75	44:38	4:34	2	-	2	-
vuelta 4	3.25	15:19	4:42	1	-	1	-	13.00	59:57	4:36	2	-	5	-
vuelta 5	3.25	15:44	4:50	1	-	1	-	16.25	1:15:41	4:39	2	-	2	-
vuelta 6	3.25	16:16	5:00	1	-	1	-	19.50	1:31:57	4:42	2	-	2	-
última vuelta me	3.25	16:52	5:11	1	-	1	-	22.75	1:48:49	4:46	1	-	1	-