



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Rohde, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:25:56

Verein: Kath. Kirchenmusikverein Lamperth.
Startnummer: 181

Strecke: 25,50 km
Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 317)

Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:
Senioren 2 (TM 45.49)

Kategorie-Platzierung: 34(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.				
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen	0,50	10:22	2,89	7	2:40	52	2:58	0,50	10:22	2,89	12			181	2:01
Rad	20,00	43:59	27,28	22	10:20	126	14:37	20,50	54:21	22,63	37	9:13	212	12:21	
Lauf	5,00	31:35	9,50	33	12:55	195	24:51	25,50	1:25:56	17,80	34	25:16	200	28:12	