



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Aguesse, Remi

□□: Pieds Tendres

□□: 217

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 13:33:00

□□: 7.38 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 272)

□□□□□/□: 124 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 9:08:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:16:15 | 7:09 | 4 | 52:31 | 106 | 1:06:34 | 27.39 | 3:16:15 | 7:09 | 6 | 48:29 | 135 | 1:06:34 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:24:42 | 7:22 | 7 | 1:05:25 | 128 | 1:05:25 | 55.13 | 6:40:57 | 7:16 | 6 | 1:53:54 | 135 | 2:09:14 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:33:40 | 9:41 | 7 | 1:23:08 | 154 | 1:27:12 | 77.16 | 10:14:37 | 7:57 | 6 | 3:17:02 | 129 | 3:30:40 |
| Fröttstädt | 22.84 | 3:18:23 | 8:41 | 6 | 1:07:37 | 100 | 1:14:43 | 100.00 | 13:33:00 | 8:07 | 6 | 4:24:39 | 124 | 4:38:42 |