



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Hopf, Ralph

Asociación: DAV Röthenbach/Pegnitz

Dorsal: 346

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:20:50

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß Kontrolle	18.00	1:24:47	4:42	1	-	5	13:24	18.00	1:24:47	4:42	1	-	5	13:24
Pleß Kontrolle	4.00	20:25	5:06	1	-	5	4:03	22.00	1:45:12	4:46	1	-	5	17:27
Festplatz	8.00	35:38	4:27	2	1:32	9	8:20	30.00	2:20:50	4:41	2	0:51	6	25:47