



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

heitfeldt, ulrich

□□: lg hannover

□□: 220

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:36:49

□□: 7.35 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 272)

□□□□□/□: 126 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 14(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:18:27	7:14	11	46:33	115	1:08:46	27.39	3:18:27	7:14	12			137	1:08:46
Floh-Seligenthal	27.74	3:20:16	7:13	11	44:36	115	1:00:59	55.13	6:38:43	7:13	12			137	2:07:00
Finsterbergen	22.03	3:20:26	9:05	13	59:39	123	1:13:58	77.16	9:59:09	7:45	12			131	3:15:12
Fröttstädt	22.84	3:37:40	9:31	18	1:13:25	149	1:34:00	100.00	13:36:49	8:10	14	3:16:17		126	4:42:31