



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Sulk, Elmar

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Startnummer: 1130

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:39:39

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 154 Punkte