



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Dr. Rüger, Christopher

Association: Rostock  
Dossard: 789

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:10:26

Vitesse: 8.18 km/h  
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 13 (de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	35:46	8:43	13	15:48	90	18:16	4.10	35:46	8:43	13	15:48	90	18:16	4.10	35:46	8:43	13	15:48	90	18:16	4.10	35:46	8:43	13	15:48	90	18:16	
Loddenke	2.20	14:26	6:33	13	6:36	89	7:27	6.30	50:12	7:58	13	22:22	89	25:43	6.30	50:12	7:58	13	22:22	89	25:43	6.30	50:12	7:58	13	22:22	89	25:43	
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	13	8:23	87	9:28	9.60	1:10:26	7:20	13	30:45	89	35:11	9.60	1:10:26	7:20	13	30:45	89	35:11	9.60	1:10:26	7:20	13	30:45	89	35:11	