



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Stefan Basin

Gesamt-Zeit: 1:19:53

Verein: Waschsalon Nora Worms

Startnummer: 209

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 37)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:00	26:00	27	5:12	162	5:12	0,50	13:00	26:00	38	5:12	211	5:12
Wechsel S -> R	-	2:44	-	15	0:55	94	1:23	0,50	15:44	31:27	38	4:50	211	5:57
Schwimmen Ges	0,50	15:44	31:27	38	4:50	211	5:57	0,50	15:44	31:27	38	4:50	211	5:57
Rad netto	20,00	36:59	1:50	16	4:04	85	12:46	20,50	52:43	2:34	38	8:42	211	11:34
Wechsel R -> L	-	1:46	-	32	1:09	191	1:20	20,50	54:29	2:39	38	9:40	211	12:34
Rad Gesamt	20,00	38:45	1:56	18	4:50	94	13:08	20,50	54:29	2:39	38	9:40	211	12:34
Lauf Ziel	5,00	25:24	5:04	18	5:09	116	7:25	25,50	1:19:53	3:07	19	14:26	116	19:59