



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

AXIS Runners

Asociación: Alumni

Dorsal: 172

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:22:34

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido: 454 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 185(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa				stage score				Total score					
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso			
			km	min/km	categoría	categoría	Total	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Hönggerberg	4.40			6:30	427	11:28	728	12:51	4.40	28:40	6:30	1	28:40	1	28:40	
Buchlern	13.25			4:51	251	16:51	498	21:21	17.65	1:33:02	5:16	1	1:33:02	1	1:33:02	
Uetliberg	6.20			6:28	283	10:58	534	14:34	23.85	2:13:12	5:35	1	2:13:12	1	2:13:12	
Felsenegg	5.90			5:14	171	8:20	371	11:01	29.75	2:44:10	5:31	1	2:44:10	1	2:44:10	
Buchlern	14.02			5:43	387	28:28	679	32:29	43.77	4:04:27	5:35	1	4:04:27	1	4:04:27	
Hönggerberg	11.10			4:44	76	10:53	198	13:34	54.87	4:57:10	5:24	1	4:57:10	1	4:57:10	
Irchel	5.10			5:22	183	8:18	395	10:38	59.97	5:24:34	5:24	1	5:24:34	1	5:24:34	
Fluntern	6.34			4:40	54	5:46	158	7:51	66.31	5:54:13	5:20	1	5:54:13	1	5:54:13	
Forch	11.30			5:30	276	20:42	531	23:34	77.61	6:56:27	5:21	1	6:56:27	1	6:56:27	
Egg	8.75			5:47	338	17:15	614	18:29	86.36	7:47:07	5:24	1	7:47:07	1	7:47:07	
Zumikon	12.99			5:15	183	15:06	404	21:15	99.35	8:55:21	5:23	1	8:55:21	1	8:55:21	
Witikon	6.91			4:40	171	8:31	376	11:19	106.26	9:27:42	5:20	1	9:27:42	1	9:27:42	
Fluntern	4.90			6:02	368	12:45	653	13:17	111.16	9:57:18	5:22	1	9:57:18	1	9:57:18	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64			4:28	56	5:03	151	6:37	116.80	10:22:34	5:19	196	2:12:22	472	3:30:38	