



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Giefers, Christoph

□□: TuS 13 Hembsen
 □□: 516

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:13:09

□□: 11.81 km/h
 □□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 467)

□□□□□/□: 56 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 5 (of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:01	4:51	3	1:28	42	3:30	3.30	16:01	4:51	3	1:28	42	3:30
Schlüsie	3.10	17:50	5:45	6	2:12	55	4:46	6.40	33:51	5:17	6	3:40	49	8:15
Hermannsklippe	2.60	16:07	6:11	9	2:09	78	4:46	9.00	49:58	5:33	6	5:49	59	13:01
Brocken	3.10	28:25	9:09	19	5:46	140	10:38	12.10	1:18:23	6:28	12	11:35	81	23:39
Eiserner Handwe	3.60	15:37	4:20	7	1:59	48	3:17	15.70	1:34:00	5:59	9	13:34	73	26:55
Schlüsie	4.10	14:34	3:33	3	1:29	33	2:58	19.80	1:48:34	5:28	7	15:03	65	29:29
Loddenke	3.10	11:34	3:43	2	0:26	16	1:39	22.90	2:00:08	5:14	6	15:29	61	30:57
Ilseburg/Markt	3.30	13:01	3:56	2	0:39	24	2:13	26.20	2:13:09	5:04	5	16:08	56	32:47