



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Notz, Johannes

Asociación: BSG Flughafen Stuttgart
Dorsal: 28

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:18:00

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 100 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 24(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:03

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | | | Total score | | |
|---------|-------------------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|--|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 0.50 | 2:31 | 5:01 | 50 | 1:22 | 235 | 1:22 | 0.50 | 2:31 | 5:01 | 2 | 0:18 | 1 | - | | |
| Runde | 3.47 | 20:20 | 5:51 | 44 | 6:49 | 176 | 6:49 | 3.97 | 22:51 | 5:45 | 2 | 1:10 | 121 | | | |
| Runde | 3.47 | 20:16 | 5:50 | 37 | 6:00 | 157 | 6:02 | 7.44 | 43:07 | 5:47 | 12 | 2:47 | 119 | | | |
| Runde | 3.47 | 20:07 | 5:47 | 33 | 16:58 | 138 | 16:58 | 10.91 | 1:03:14 | 5:47 | 15 | 3:39 | 118 | | | |
| Runde | 3.47 | 20:14 | 5:49 | 30 | 5:22 | 123 | 5:53 | 14.38 | 1:23:28 | 5:48 | 15 | 4:12 | 116 | | | |
| Runde | 3.47 | 20:13 | 5:49 | 25 | 5:25 | 111 | 5:48 | 17.85 | 1:43:41 | 5:48 | 15 | 3:48 | 115 | 9:39 | | |
| Runde | 3.47 | 20:11 | 5:48 | 22 | 5:15 | 97 | 5:36 | 21.32 | 2:03:52 | 5:48 | 15 | 2:24 | 114 | 36:44 | | |
| Runde | 3.47 | 20:38 | 5:56 | 19 | 5:28 | 80 | 6:06 | 24.79 | 2:24:30 | 5:49 | 15 | | 114 | 42:27 | | |
| Runde | 3.47 | 21:14 | 6:07 | 19 | 5:24 | 79 | 6:49 | 28.26 | 2:45:44 | 5:51 | 51 | | 109 | 48:27 | | |
| Runde | 3.47 | 22:27 | 6:28 | 21 | 6:13 | 97 | 7:28 | 31.73 | 3:08:11 | 5:55 | 51 | | 107 | 54:40 | | |
| Runde | 3.47 | 23:30 | 6:46 | 22 | 6:48 | 102 | 8:03 | 35.20 | 3:31:41 | 6:00 | 48 | | 97 | 57:31 | | |
| Runde | 3.47 | 23:36 | 6:48 | 18 | 6:19 | 85 | 7:44 | 38.67 | 3:55:17 | 6:05 | 50 | | 102 | 1:10:09 | | |
| Ziel | 3.47 | 22:43 | 6:32 | 17 | 5:18 | 86 | 7:07 | 42.18 | 4:18:00 | 6:06 | 24 | 1:10:57 | 100 | 1:16:39 | | |