



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Middendorf, Petra

Asociación: LiVe Laufftreff Versmold
Dorsal: 21108

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:38:34

velocidad: 7.95 km/h

desnivel en ascenso: 486
puntuación del recorrido: 28.29
resultado del rendimiento: 215 puntos