



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Bömeke, Alexander

Association: Duderstadt
Dossard: 66

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:14:11

Vitesse: 11.72 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 11 (de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:56	5:07	16	3:16	75	4:25	3.30	16:56	5:07	16	3:16	75	4:25	
Schlüsie	3.10	17:33	5:39	11	3:01	49	4:29	6.40	34:29	5:23	13	6:17	58	8:53	
Hermannsklippe	2.60	15:17	5:52	12	2:37	53	3:56	9.00	49:46	5:31	12	8:54	56	12:49	
Brocken	3.10	25:37	8:15	15	5:44	73	7:50	12.10	1:15:23	6:13	12	14:27	60	20:39	
Eiserner Handwe	3.60	16:22	4:32	14	3:34	72	4:02	15.70	1:31:45	5:50	13	18:01	63	24:40	
Schlüsie	4.10	14:32	3:32	6	2:24	31	2:56	19.80	1:46:17	5:22	12	20:25	57	27:12	
Loddenke	3.10	12:59	4:11	13	2:51	71	3:04	22.90	1:59:16	5:12	12	23:16	58	30:05	
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	22	3:46	109	4:07	26.20	2:14:11	5:07	11	27:02	59	33:49	