



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Brocks, Georg-Friedrich

□□: Eskalationskommando e.V.
 □□: 75

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:12:41

□□: 11.85 km/h
 □□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 467)

□□□□□/□: 55 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 4(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:50	5:06	10	2:17	70	4:19	3.30	16:50	5:06	67	2:17	388	4:19
Schlüsie	3.10	18:10	5:51	8	2:32	65	5:06	6.40	35:00	5:28	67	4:49	388	9:24
Hermannsklippe	2.60	15:46	6:03	7	1:48	66	4:25	9.00	50:46	5:38	67	6:37	388	13:49
Brocken	3.10	25:38	8:16	9	2:59	74	7:51	12.10	1:16:24	6:18	67	9:36	388	21:40
Eiserner Handwe	3.60	15:11	4:13	3	1:33	33	2:51	15.70	1:31:35	5:49	67	11:09	388	24:30
Schlüsie	4.10	14:52	3:37	4	1:47	46	3:16	19.80	1:46:27	5:22	67	12:56	388	27:22
Loddenke	3.10	12:22	3:59	5	1:14	46	2:27	22.90	1:58:49	5:11	67	14:10	384	29:38
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	8	1:30	58	3:04	26.20	2:12:41	5:03	4	15:40	55	32:19