



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Herweg, Rudolf

Asociación: LT Siebengebirge

Dorsal: 21119

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:42:11

velocidad: 7.77 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 210 puntos