



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Ulf Glauner

Gesamt-Zeit: 1:33:55

Startnummer: 130

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 37)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:28	26:56	29	5:40	174	5:40	0,50	13:28	26:56	38	5:40	211	5:40
Wechsel S -> R	-	3:01	-	19	1:12	118	1:40	0,50	16:29	32:58	38	5:35	211	6:42
Schwimmen Ges	0,50	16:29	32:58	38	5:35	211	6:42	0,50	16:29	32:58	38	5:35	211	6:42
Rad netto	20,00	42:34	2:07	31	9:39	184	18:21	20,50	59:03	2:52	38	15:02	181	17:54
Wechsel R -> L	-	1:21	-	22	0:44	144	0:55	20,50	1:00:24	2:56	38	15:35	180	18:29
Rad Gesamt	20,00	43:55	2:11	30	10:00	186	18:18	20,50	1:00:24	2:56	38	15:35	180	18:29
Lauf Ziel	5,00	33:31	6:42	33	13:16	196	15:32	25,50	1:33:55	3:40	32	28:28	193	34:01