



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Körting, Axel

□□: SC Karamasow

□□: 61

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:58:37

□□: 7.15 km/h

□□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 272)

□□□□□/□: 139 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 20(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:23:12	7:25	26	55:28	138	1:13:31	27.39	3:23:12	7:25	4	1:29	151	1:13:31
Floh-Seligenthal	27.74	3:42:10	8:00	23	1:20:36	163	1:22:53	55.13	7:05:22	7:42	4		151	2:33:39
Finsterbergen	22.03	3:28:21	9:27	23	1:21:53	149	1:21:53	77.16	10:33:43	8:12	4		145	3:49:46
Fröttstädt	22.84	3:24:54	8:58	19	1:21:14	117	1:21:14	100.00	13:58:37	8:23	20	4:59:10	139	5:04:19