



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Rolf Jäger

Gesamt-Zeit: 1:40:09

Startnummer: 156

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 35(von 37)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	15:09	30:18	35	7:21	199	7:21	0,50	15:09	30:18	38	7:21	211	7:21
Wechsel S -> R	-	3:24	-	27	1:35	148	2:03	0,50	18:33	37:06	38	7:39	211	8:46
Schwimmen Ges	0,50	18:33	37:06	38	7:39	211	8:46	0,50	18:33	37:06	38	7:39	211	8:46
Rad netto	20,00	45:06	2:15	34	12:11	199	20:53	20,50	1:03:39	3:06	38	19:38	199	22:30
Wechsel R -> L	-	1:15	-	20	0:38	129	0:49	20,50	1:04:54	3:09	38	20:05	197	22:59
Rad Gesamt	20,00	46:21	2:19	34	12:26	198	20:44	20,50	1:04:54	3:09	38	20:05	197	22:59
Lauf Ziel	5,00	35:15	7:02	34	15:00	200	17:16	25,50	1:40:09	3:55	35	34:42	203	40:15