



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hilbert, Werner

□□□: 1:39:53

□□: LT Karlstern

□□: 160

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 305 (of 317)

□□□□□/□: 232 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:51	2.02	13	4:45	166	7:27	0.50	14:51	2.02	14	3:57	181	6:30
Rad	20.00	48:35	24.70	12	11:40	168	19:13	20.50	1:03:26	19.39	8	13:31	212	21:26
Lauf	5.00	36:27	8.23	17	15:45	208	29:43	25.50	1:39:53	15.32	18	37:48	233	42:09