



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Hildebrandt, Guido

□□: Mühlthal-Laufverein

□□: 190

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:04:17

□□: 7.11 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 272)

□□□□□/□: 143 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 9:40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:32:05	7:44	14	1:05:34	160	1:22:24	27.39	3:32:05	7:44	12	57:11	155	1:22:24
Floh-Seligenthal	27.74	3:36:31	7:48	14	1:08:46	156	1:17:14	55.13	7:08:36	7:46	12	2:05:57	152	2:36:53
Finsterbergen	22.03	3:36:32	9:49	13	1:15:35	166	1:30:04	77.16	10:45:08	8:21	12	3:21:32	149	4:01:11
Fröttstädt	22.84	3:19:09	8:43	9	1:01:51	104	1:15:29	100.00	14:04:17	8:26	12	4:23:23	143	5:09:59