



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Muskelkater

Gesamt-Zeit: 17:00:47

Startnummer: 214

Geschwindigkeit: 9,93 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 199 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 52 (von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:56

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:11:31	4:45	13	10:18	50	19:34	15,02	1:11:31	4:45	13	10:18	50	19:34		
Kleiner Inselsber	18,94	1:51:04	5:51	33	27:27	142	34:52	33,96	3:02:35	5:22	24	35:36	93	52:54		
Neue Ausspanne	13,90	1:17:30	5:34	15	12:30	112	30:16	47,86	4:20:05	5:26	18	47:49	95	1:23:10		
Grenzadler	13,68	1:53:09	8:16	66	50:03	224	1:00:06	61,54	6:13:14	6:03	50	1:30:57	192	2:23:16		
Allzunah	19,96	1:44:47	5:14	27	32:20	121	32:20	81,50	7:58:01	5:51	41	1:59:57	180	2:49:53		
Masserberg	17,89	2:01:59	6:49	54	59:02	204	59:02	99,39	10:00:00	6:02	49	2:43:00	191	3:44:00		
Neuhaus	19,86	2:03:38	6:13	55	53:16	188	53:16	119,25	12:03:38	6:04	55	3:35:23	199	4:24:25		
Schildwiese	13,54	1:33:09	6:52	62	31:49	214	51:31	132,79	13:36:47	6:09	57	4:07:06	205	5:08:40		
Grumbach	18,58	1:39:13	5:20	28	29:31	126	33:59	151,37	15:16:00	6:03	52	4:36:37	200	5:42:25		
Blankenstein	17,60	1:44:47	5:57	46	31:18	180	41:03	168,97	17:00:47	6:02	52	5:05:51	199	6:22:25		