



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Stiens, Dominik

Verein: LG Volldampf Clarholz
Startnummer: 441

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:52

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 16 (von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:05	5:28	22	4:25	116	5:34	3,30	18:05	5:28	22	4:25	116	5:34
Schlüsie	3,10	18:28	5:57	17	3:56	76	5:24	6,40	36:33	5:42	21	8:21	96	10:57
Hermannsklippe	2,60	15:56	6:07	17	3:16	72	4:35	9,00	52:29	5:49	19	11:37	87	15:32
Brocken	3,10	24:44	7:58	12	4:51	53	6:57	12,10	1:17:13	6:22	16	16:17	71	22:29
Eiserner Handwe	3,60	16:33	4:35	16	3:45	77	4:13	15,70	1:33:46	5:58	15	20:02	72	26:41
Schlüsie	4,10	16:13	3:57	18	4:05	85	4:37	19,80	1:49:59	5:33	15	24:07	72	30:54
Loddenke	3,10	13:37	4:23	19	3:29	108	3:42	22,90	2:03:36	5:23	15	27:36	75	34:25
Ilseburg/Markt	3,30	15:16	4:37	27	4:07	135	4:28	26,20	2:18:52	5:18	16	31:43	81	38:30