



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

**Stiens, Dominik**

□□: LG Volldampf Clarholz

□□: 441

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:18:52

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 467)

□□□□□/□: 81 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 16 (of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:05	5:28	22	4:25	116	5:34	3.30	18:05	5:28	22	4:25	116	5:34
Schlüsie	3.10	18:28	5:57	17	3:56	76	5:24	6.40	36:33	5:42	21	8:21	96	10:57
Hermannsklippe	2.60	15:56	6:07	17	3:16	72	4:35	9.00	52:29	5:49	19	11:37	87	15:32
Brocken	3.10	24:44	7:58	12	4:51	53	6:57	12.10	1:17:13	6:22	16	16:17	71	22:29
Eiserner Handwe	3.60	16:33	4:35	16	3:45	77	4:13	15.70	1:33:46	5:58	15	20:02	72	26:41
Schlüsie	4.10	16:13	3:57	18	4:05	85	4:37	19.80	1:49:59	5:33	15	24:07	72	30:54
Loddenke	3.10	13:37	4:23	19	3:29	108	3:42	22.90	2:03:36	5:23	15	27:36	75	34:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	27	4:07	135	4:28	26.20	2:18:52	5:18	16	31:43	81	38:30