



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Detailauswertung

Henkel, Rainer

Verein: fitnessbaecker

Startnummer: 50

Strecke: 6,12 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:09

Geschwindigkeit: 12,18 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 23:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 30:09