



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

kentsch, peter

Asociación: wt-soest

Dorsal: 439

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:14:59

velocidad: 8.89 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 196 puntos