



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Karnofka, Tanja

Verein: ASC Rosellen/Neuss

Startnummer: 111

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:31

Geschwindigkeit: 9,30 km/h

Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|------------------|-------|--------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1 | 3,00 | 14:40 | 4:53 | 3 | 1:39 | 37 | 2:21 | 3,00 | 14:40 | 4:53 | 3 | 1:39 | 37 | 2:21 |
| Runde 2 | 1,00 | 5:50 | 5:49 | 3 | 0:43 | 32 | 1:02 | 4,00 | 20:30 | 5:07 | 3 | 2:22 | 37 | 3:23 |
| Runde 3 | 1,00 | 6:14 | 6:14 | 3 | 0:59 | 38 | 1:25 | 5,00 | 26:44 | 5:20 | 3 | 3:21 | 35 | 4:48 |
| Runde 4 | 1,00 | 6:58 | 6:58 | 3 | 1:05 | 33 | 1:34 | 6,00 | 33:42 | 5:37 | 3 | 4:26 | 34 | 6:20 |
| Letzte Runde He | 2,60 | 17:04 | 6:33 | 2 | 2:19 | 32 | 3:53 | 8,60 | 50:46 | 5:54 | 3 | 6:45 | 32 | 10:13 |
| vor der Schiene | 2,63 | 21:28 | 8:09 | 2 | 4:18 | 34 | 6:01 | 11,23 | 1:12:14 | 6:25 | 2 | 11:03 | 31 | 16:14 |
| nach der Schiene | 0,02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11,25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0,45 | 3:17 | 7:17 | 2 | 0:38 | 38 | 0:49 | 11,70 | 1:15:31 | 6:27 | 2 | 11:41 | 33 | 1:15:31 |