



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Mairon, Holger

□□□: 1:22:27

□□: Mühlhausen

□□: 204

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 207 (of 322)

□□□□□/□: 170 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 28(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:52	2.76	8	2:14	59	3:17	0.50	10:52	2.76	27		155	2:07
Rad	20.00	44:31	26.96	15	7:03	83	8:42	20.50	55:23	22.21	14	3:08	135	7:46
Lauf	5.00	27:04	11.08	19	7:41	95	7:41	25.50	1:22:27	18.56	28	24:54	170	24:54