



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Häger, Sven-Eric

□□: KNBLO-Niederlande

□□: 9

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:12:19

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 272)

□□□□□/□: 149 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 46(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:45:03	8:12	62	1:35:22	204	1:35:22	27.39	3:45:03	8:12	3	12:21	161	1:35:22
Floh-Seligenthal	27.74	3:26:23	7:26	41	1:04:21	130	1:07:06	55.13	7:11:26	7:49	3	5:06	161	2:39:43
Finsterbergen	22.03	3:22:15	9:10	41	1:10:01	133	1:15:47	77.16	10:33:41	8:12	4		154	3:49:44
Fröttstädt	22.84	3:38:38	9:34	48	1:28:17	153	1:34:58	100.00	14:12:19	8:31	46	5:18:01	149	5:18:01