



17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Ulrich Heck

Temps total: 1:32:52

Dossard: 229

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 243 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:27	28:53	11	4:42	192	6:39	0.50	14:27	28:53	11	4:42	211	6:39
Wechsel S -> R	-	3:39	-	7	1:43	165	2:18	0.50	18:06	36:12	13	5:48	191	8:19
Schwimmen Total	0.50	18:06	36:12	13	5:48	191	8:19	0.50	18:06	36:12	13	5:48	191	8:19
Rad netto	20.00	36:05	1:48	5	11:52	69	11:52	20.50	54:11	2:38	7	12:59	211	13:02
Wechsel R -> L	-	1:06	-	4	0:31	98	0:40	20.50	55:17	2:41	6	12:41	211	13:22
Rad Total	20.00	37:11	1:51	5	11:34	68	11:34	20.50	55:17	2:41	6	12:41	211	13:22
Lauf Ziel	5.00	37:35	7:31	12	14:15	205	19:36	25.50	1:32:52	3:38	11	21:00	189	32:58