



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Seidel, Frank

Verein: SSC Hanau-Rodenbach

Startnummer: 368

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:26

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	14:12	4:44	11	1:33	156	3:46	3,00	14:12	4:44	11	1:33	156	3:46
Runde 2	1,00	5:34	5:33	9	0:29	144	1:33	4,00	19:46	4:56	11	2:00	154	5:19
Runde 3	1,00	5:57	5:57	12	0:39	157	1:51	5,00	25:43	5:08	11	2:37	155	7:10
Runde 4	1,00	6:58	6:58	12	1:09	164	2:19	6,00	32:41	5:26	11	3:34	155	9:29
Letzte Runde He	2,60	17:19	6:39	12	2:40	165	5:50	8,60	50:00	5:48	12	6:12	160	15:19
vor der Schiene	2,63	23:11	8:48	13	5:11	184	9:29	11,23	1:13:11	6:31	12	11:23	164	24:12
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:15	7:13	12	0:26	157	1:07	11,70	1:16:26	6:31	12	11:49	166	1:16:26