



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Scherz, Uwe

□□: TSV Rot-Weiß Zerbst
 □□: 389

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:22:57

□□: 11.00 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 467)

□□□□□/□: 98 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 2 (of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:56	5:26	4	1:35	107	5:25	3.30	17:56	5:26	4	1:35	107	5:25	
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	4	2:07	129	6:34	6.40	37:34	5:52	4	3:42	121	11:58	
Hermannsklippe	2.60	17:42	6:48	5	2:33	154	6:21	9.00	55:16	6:08	5	6:15	133	18:19	
Brocken	3.10	29:35	9:32	7	5:48	171	11:48	12.10	1:24:51	7:00	4	12:03	148	30:07	
Eiserner Handwe	3.60	15:50	4:23	1	-	57	3:30	15.70	1:40:41	6:24	4	12:03	126	33:36	
Schlüsie	4.10	15:14	3:42	2	0:20	57	3:38	19.80	1:55:55	5:51	2	12:23	106	36:50	
Loddenke	3.10	12:48	4:07	2	0:43	66	2:53	22.90	2:08:43	5:37	2	13:06	103	39:32	
Ilseburg/Markt	3.30	14:14	4:18	2	1:18	78	3:26	26.20	2:22:57	5:27	2	14:24	98	42:35	