



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Sportteam Steinbach

□□□: 1:08:26

□□: 294

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 2 (of 6)

□□□□□□: 1:03:32

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:03:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	10:23	25:57	3	3:17	3	3:17	0.40	10:23	25:57	2	3:17	2	3:17
Rad	20.00	40:21	2:01	2	3:49	2	3:49	20.40	50:44	2:29	2	7:06	2	7:06
Lauf	5.00	17:42	3:32	3	2:29	3	2:29	25.40	1:08:26	2:41	2	4:54	2	4:54